

CONSTRUIS TON SYSTÈME DE CONTENU

TA MÉTHODE EXISTE PEUT-ÊTRE DÉJÀ

Cette trame t'aide à mettre des mots simples sur ta façon de travailler, sans inventer une méthode compliquée.

OUTIL PRATIQUE À COMPLÉTER

5 pages • avecfrancoisxavier.com





AVANT DE CHERCHER UN NOM

REGARDE CE QUE TU FAIS DÉJÀ

Une méthode personnelle ne commence pas par un joli nom. Elle commence par les étapes que tu répètes déjà quand tu aides quelqu'un.

1

LA SITUATION DE DÉPART

Dans quelle situation la personne se trouve-t-elle avant de travailler avec toi ?

2

CE QUE TU REGARDES EN PREMIER

Quel détail, problème ou signe cherches-tu d'abord à comprendre ?

3

LE CHANGEMENT ATTENDU

Qu'est-ce qui doit devenir plus clair, plus simple ou plus efficace à la fin ?

NE CHERCHE PAS ENCORE À IMPRESSIONNER.

Décris simplement ce que tu fais réellement.



CONSTRUIS LE CHEMIN

REPLACE TES ÉTAPES DANS LE BON ORDRE

Écris un verbe d'action pour chaque étape. Quatre étapes suffisent largement pour commencer.

01

OBSERVER

Que cherches-tu à comprendre avant d'agir ?

02

CLARIFIER

Qu'est-ce que tu aides la personne à mieux définir ou à mieux voir ?

03

CONSTRUIRE

Qu'est-ce que tu crées, organises ou améliores ensuite ?

04

VÉRIFIER

Comment t'assures-tu que le changement fonctionne dans la réalité ?



REND-LE COMPRÉHENSIBLE

EXPLIQUE TA MÉTHODE EN UNE PHRASE

Utilise cette structure comme point de départ. Puis réécris-la avec les mots que tu emploierais dans une vraie conversation.

MA PHRASE DE DÉPART

J'aide [la personne] à passer de [la situation actuelle] à [le résultat] en l'aidant d'abord à [étape 1], puis à [étape 2], [étape 3] et [étape 4].

1

MA VERSION NATURELLE

Réécris maintenant cette phrase comme tu l'expliquerais directement à un client.

LE TEST À FAIRE

Lis ta phrase à quelqu'un qui ne connaît pas ton métier, puis demande-lui ce qu'il a compris.

☐ La phrase est facile à dire☐ La personne comprend le résultat



UTILISE CE QUE TU VIENS DE CLARIFIER

TRANSFORME TA MÉTHODE EN CONTENUS

Chaque étape peut devenir une petite série. Tu montres ainsi ta façon de travailler sans répéter constamment que tu es compétent.

1 LE PROBLÈME DE DÉPART

Raconte une situation qui montre pourquoi ta méthode est devenue nécessaire.

2 L'ÉTAPE QU'ON NÉGLIGE

Explique l'étape que beaucoup de personnes sautent et ce que cela provoque.

3 UNE ERREUR PERSONNELLE

Raconte ce que tu faisais avant de comprendre cette partie de ta méthode.

4 UNE DÉMONSTRATION

Prends un exemple et montre comment tu appliques une étape concrètement.

5 LE RÉSULTAT

Montre ce qui devient plus simple lorsque les étapes sont suivies dans le bon ordre.

TA MÉTHODE DEVIENT CRÉDIBLE QUAND ON PEUT LA VOIR À L'ŒUVRE.

Ne te contente pas de la nommer. Montre comment tu l'utilises.